

## NOTA TÉCNICA

### POPULAÇÕES EXPOSTAS À FUMAÇA – QUEIMADA: TURFA, FLORESTAS E MATAS

#### 1. O QUE É - CAUSAS:

Segundo especialistas, a turfa é formada por materiais de origem vegetal (juncos, árvores...) existentes em regiões pantanosas. Por tratar-se do estágio anterior ao carvão, pega fogo com muita facilidade, de forma espontânea ou acidental.

Devido à seca, período com baixa umidade e poucas chuvas, tanto a turfa quanto as matas e florestas sofrem com incêndios e a população com a fumaça proveniente das queimadas.

#### 2. PREVENÇÃO - CUIDADOS:

Não há muito a ser feito para amenizar o problema. Trata-se de um desastre natural devido à seca e a melhor opção é afastar-se dos locais próximos até que o problema seja minimizado.

Quem não tem outros locais para se abrigar, deve manter a casa fechada e limpa, para evitar a impregnação da fumaça.

Recomenda-se evitar atear fogo em resíduos (lixo), ou em matas para limpeza de terrenos, pois qualquer fagulha pode se alastrar e tornar a situação sem controle.

O controle dos focos de queimada no Espírito Santo vem sendo realizado pela Defesa Civil, Corpo de Bombeiros e IEMA, em conjunto com os municípios afetados.

#### 3. SINTOMAS - PROCURAR SERVIÇO DE SAÚDE:

A inalação da fumaça proveniente de queimadas orgânicas, de materiais orgânicos e não tóxicos, pode infeccionar as vias respiratórias e causar doenças até

nas pessoas que não têm problemas respiratórios. Pode agravar a situação de quem já sofre de problemas respiratórios, vindo a precisar, além de medicamentos, até de internação, UTI e levar à morte em casos mais graves.

Sintomas imediatos: irritação dos olhos, vermelhidão da mucosa, conjuntivite química, lacrimejamento e diminuição da visibilidade. Também podem ocorrer: obstrução nasal, coriza e até sangramento nasal. Tosse seca e irritativa, rouquidão, laringite, rinite, falta de ar e cansaço, bem como chiado no peito podem aparecer.

Portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica ou outras doenças pulmonares podem vir a desenvolver complicações.

A população deve ficar atenta aos sintomas e, caso necessário, procurar as unidades de saúde e hospitais mais próximos de sua residência.

#### 4. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ABC.MED.BR, 2013. *As Conseqüências da Inalação de Fumaça*. Disponível em: <http://www.abc.med.br>. Acesso em 14 de outubro de 2015.

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ECOLÓGICA PAU BRASIL. *Efeitos da Queima de Biomassa sobre a Saúde Humana*. Disponível em: <http://www.paubrasil.org.br>. Acesso em 16 de outubro de 2015.

LIVRARIA CIENTÍFICA ELETRÔNICA SCIELO. *As Queimadas na Região Amazônica e o Adoecimento Respiratório*. Disponível em: <http://www.scielo.br>. Acesso em 13 de outubro de 2015.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. *Mudanças Climáticas*. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/>. Acesso em 14 de outubro de 2015.

PORTAL AMAZÔNIA. *Fumaça sobre Manaus: Saiba quais os Riscos à Saúde*. Disponível em: <http://www.portalamazonia.com>. Acesso em 13 de outubro de 2015.

PORTAL TEMPO NOVO. *Queimada nas Turfas Afeta Saúde e Bolso da População*. Disponível em: <http://www.portaltemonovo.com.br>. Acesso em 06 de outubro de 2015.