

CÂNCER DE PELE RELACIONADO AO TRABALHO



VOCÊ SABIA QUE O CÂNCER DE PELE É O TIPO DE CÂNCER MAIS COMUM NO BRASIL?

Eles se dividem em dois tipos:

- **Melanoma:** é o **mais grave** e pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais que não mudam;
- **Não melanoma:** **mais frequente e menos grave**. Ocorre principalmente nas áreas do corpo mais expostas ao sol na forma de manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram e feridas que não cicatrizam.



Quanto mais cedo é descoberto,
mais fácil é tratar.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO?

- Passar longos períodos expostas ao sol de forma repetida e sem a proteção adequada, especialmente durante a infância e a adolescência;
- Pessoas de pele e olhos claros, de cabelos ruivos, loiros ou albinos;
- Pessoas com histórico familiar ou pessoal de câncer de pele;
- Pessoas que apresentam muitas manchas ou pintas na pele.



- Use **protetor solar** todos os dias (FPS 30 ou mais). **Reaplique** o protetor ao longo do dia;
- **Evite** exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h;
- Use **proteção** adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros, sombrinhas e barracas;
- **Observe sua própria pele** para identificar se há alguma mancha, pinta ou sinal diferente;



SE VOCÊ OBSERVA ALGUM DESTES SINAIS,
BUSQUE ATENDIMENTO MÉDICO:

- Feridas na pele que não cicatrizam em 4 semanas;
- Manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram;
- Lesão brilhante ou avermelhada na pele;
- Mudança na textura da pele ou dor;
- Manchas, pintas ou sinais que mudam de tamanho, forma ou cor.



Dezembro Laranja - mês de conscientização e prevenção ao câncer de pele



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Saúde



CÂNCER DE PELE RELACIONADO AO TRABALHO



VOCÊ SABIA QUE O CÂNCER DE PELE É O TIPO DE CÂNCER MAIS COMUM NO BRASIL?

Eles se dividem em dois tipos:

- **Melanoma:** é o **mais grave** e pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais que não mudam;
- **Não melanoma:** **mais frequente e menos grave**. Ocorre principalmente nas áreas do corpo mais expostas ao sol na forma de manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram e feridas que não cicatrizam.



Quanto mais cedo é descoberto,
mais fácil é tratar.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO?

- Passar longos períodos expostas ao sol de forma repetida e sem a proteção adequada, especialmente durante a infância e a adolescência;
- Pessoas de pele e olhos claros, de cabelos ruivos, loiros ou albinos;
- Pessoas com histórico familiar ou pessoal de câncer de pele;
- Pessoas que apresentam muitas manchas ou pintas na pele.



- Use **protetor solar** todos os dias (FPS 30 ou mais). **Reaplique** o protetor ao longo do dia;
- **Evite** exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h;
- Use **proteção** adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros, sombrinhas e barracas;
- **Observe sua própria pele** para identificar se há alguma mancha, pinta ou sinal diferente;



SE VOCÊ OBSERVA ALGUM DESTES SINAIS,
BUSQUE ATENDIMENTO MÉDICO:

- Feridas na pele que não cicatrizam em 4 semanas;
- Manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram;
- Lesão brilhante ou avermelhada na pele;
- Mudança na textura da pele ou dor;
- Manchas, pintas ou sinais que mudam de tamanho, forma ou cor.



Dezembro Laranja - mês de conscientização e prevenção ao câncer de pele



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Saúde

