

CÂNCER DE PELE RELACIONADO AO TRABALHO



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Saúde



O que eu preciso saber sobre o câncer de Pele?



- O câncer de pele é o tipo de câncer mais comum no Brasil.
- Ele inicia nas células da pele e pode aparecer como pintas, manchas ou feridas que mudam, crescem ou não cicatrizam.



Quanto mais cedo é descoberto, mais fácil é tratar.

Quais os sinais de alerta?

- Feridas na pele que não cicatrizam em 4 semanas;
- Manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram;
- Lesão brilhante ou avermelhada na pele;
- Mudança na textura da pele ou dor;
- Manchas, pintas ou sinais que mudam de tamanho, forma ou cor.

Quais são os tipos de câncer de pele?

- Melanoma: é o mais grave e pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais que não mudam;
- Não melanoma: mais frequente e menos grave. Ocorre principalmente nas áreas do corpo mais expostas ao sol na forma de manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram e feridas que não cicatrizam.

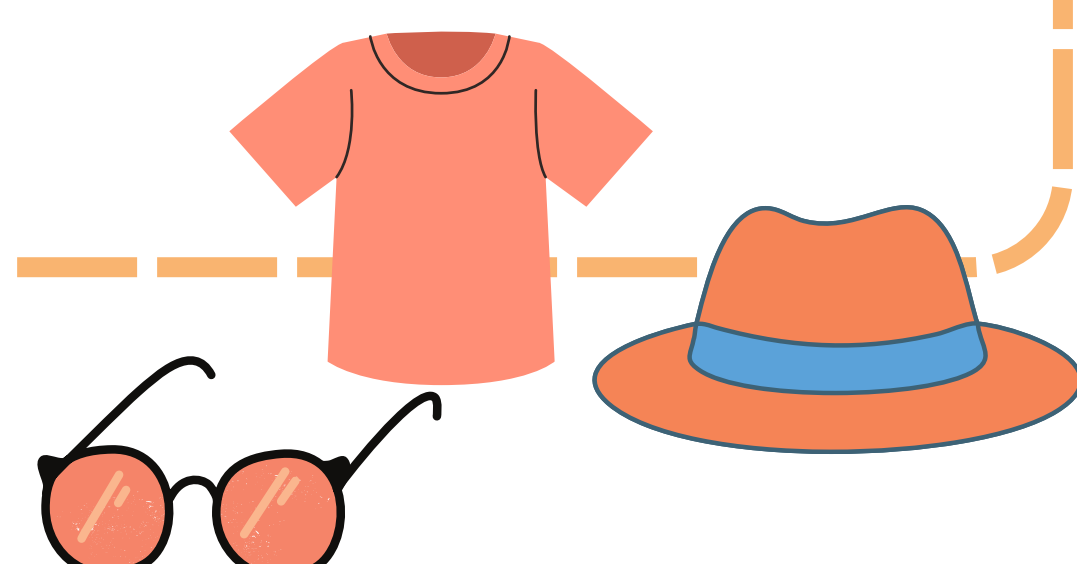


Quais são os principais fatores de risco?

- Passar longos períodos expostos ao sol de forma repetida e sem a proteção adequada, especialmente durante a infância e a adolescência;
- Pessoas de pele e olhos claros, de cabelos ruivos, loiros ou albinos;
- Pessoas com histórico familiar ou pessoal de câncer de pele;
- Pessoas que apresentam muitas manchas ou pintas na pele.



- Use protetor solar todos os dias (FPS 30 ou mais). Reaplique o protetor ao longo do dia;
- Evite exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h;
- Use proteção adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros, sombrinhas e barracas;
- Observe sua própria pele para identificar se há alguma mancha, pinta ou sinal diferente;



Dezembro Laranja - mês de conscientização e prevenção ao câncer de pele

**Percebeu algo diferente na sua pele?
Procure o profissional de saúde mais próximo.**