



## NOTA TÉCNICA COVID-19 Nº 01/2020

### ORIENTAÇÕES PARA SERVIÇOS DE SAÚDE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE QUE DEVEM SER ADOTADAS DURANTE A ASSISTÊNCIA AOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS

Nesta Nota Técnica serão abordadas orientações para os serviços de saúde quanto às medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), segundo as evidências disponíveis, até o dia 20.03.2020. Essas orientações podem ser refinadas e atualizadas à medida que mais informações estiverem disponíveis, já que se trata de um microrganismo novo no mundo.

Os sintomas mais comuns dessas infecções podem incluir sintomas respiratórios (tosse, dispnéia, batimento das asas nasais, entre outros) e febre (a febre pode não estar presente em alguns pacientes, como aqueles que são muito jovens, idosos, imunossuprimidos ou que tomam medicamentos para diminuir a febre). (Anvisa, 2020)

A melhor maneira de prevenir essa doença (COVID-19) é adotar ações para impedir a propagação do vírus, e portanto o presente documento trata das medidas a serem adotadas pelos Serviços de Saúde no âmbito do SUS no Estado do Espírito Santo.

#### MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE

O serviço de saúde deve garantir que as políticas e as boas práticas internas minimizem a exposição a patógenos respiratórios, incluindo o novo coronavírus (SARS-CoV-2).

As medidas devem ser implementadas antes da chegada do paciente ao serviço de saúde, na chegada, triagem, espera do atendimento e durante toda a assistência prestada.

#### 1. ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR MÓVEL DE URGÊNCIA E TRANSPORTE INTERINSTITUCIONAL DE CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE SARS-CoV-2

Figura 1: Recomendação de medidas a serem implementadas para prevenção e controle da disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2) durante o atendimento pré-hospitalar móvel de urgência

<b>CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS E ACOMPANHANTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- usar máscara cirúrgica;</li><li>- usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal);</li><li>- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%.</li></ul>
<b>PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE A PRESTAÇÃO DE ASSISTÊNCIA AO PACIENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- higiene das mãos com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%;</li><li>- óculos de proteção ou protetor facial;</li><li>- máscara N95; avental preferencialmente impermeável descartável; luvas de procedimento;</li><li>- gorro</li></ul>
<b>PROFISSIONAIS DE APOIO, CASO NÃO PARTICIPEM DA ASSISTÊNCIA DIRETA AO CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO DURANTE A PRESTAÇÃO DO SERVIÇO AO PACIENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- higiene das mãos com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%;</li><li>- máscara cirúrgica.</li></ul>

<b>PROFISSIONAIS DA EQUIPE DE HIGIENIZAÇÃO RESPONSÁVEIS PELA LIMPEZA TERMINAL</b>	- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%; - gorro - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; avental impermeável descartável; luvas de borracha com cano longo e botas impermeáveis de cano longo.
---	--

## 2. ATENDIMENTO AMBULATORIAL OU PRONTO ATENDIMENTO – UBS - UPA'S E PA'S

Figura 2: Recomendação de medidas a serem implementadas para prevenção e controle da disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2)

<b>PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS E ACOMPANHANTES DE PACIENTES SINTOMÁTICOS DEPENDENTES.</b>	- usar máscara cirúrgica; - usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); - higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%.
<b>PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE A PRESTAÇÃO DO 1º ATENDIMENTO AO PACIENTE (CONSULTÓRIO)</b>	- higiene das mãos com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%; - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; avental; luvas de procedimento; - gorro (para procedimentos que geram aerossóis).
<b>PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE A PRESTAÇÃO DE ATENDIMENTO AO PACIENTE – SALA DE EMERGÊNCIA, ENFERMARIA</b>	- higiene das mãos com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%; - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara N95 preferencialmente; avental; luvas de procedimento; - gorro (para procedimentos que geram aerossóis).
<b>PROFISSIONAIS DE APOIO DURANTE A PRESTAÇÃO DO SERVIÇO AO PACIENTE (profissionais da higiene e limpeza, nutrição, manutenção )</b>	- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%; - gorro (para procedimentos que geram aerossóis); - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; avental; luvas de procedimentos. <b>Atenção:</b> profissionais da higiene e limpeza, acrescentar luvas de borracha com cano longo e botas impermeáveis de cano longo.
<b>RECEPCIONISTAS, VIGILANTES OU OUTROS PROFISSIONAIS QUE ATUEM NO ACOLHIMENTO DOS PACIENTES DO SERVIÇO DE SAÚDE</b>	- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%; - máscara cirúrgica;

**Obs.:** os profissionais de saúde deverão utilizar máscaras N95, FFP2, ou equivalente, ao realizar procedimentos geradores de aerossóis como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica invasiva e não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais.

## 3. SERVIÇOS DE DIÁLISE

### Orientações Gerais

- Como parte do programa de prevenção e controle de infecção, os serviços de diálise devem definir políticas e práticas para reduzir a disseminação de patógenos respiratórios contagiosos, incluindo o vírus SARS-CoV2.
- Os serviços de diálise devem disponibilizar perto de poltronas de diálise e postos de enfermagem suprimentos/insumos para estimular a adesão à higiene respiratória e etiqueta da tosse. Isso inclui lenços de papel e lixeira com tampa e abertura sem contato manual

- Todos os pacientes e acompanhantes devem ser orientados a não transitar pelas áreas da clínica desnecessariamente.
- Todos os pacientes e acompanhantes devem ser orientados a informar previamente ao serviço de diálise ou ao chegar ao serviço, caso apresentem febre ou sintomas respiratórios, ou caso sejam suspeitos ou confirmados de COVID-19.
- Permitir a presença de acompanhantes apenas de casos excepcionais ou definidos por lei.
- Quando houver suspeita ou confirmação de COVID-19, conforme definição de caso do Ministério da Saúde, o serviço de diálise deve fazer a notificação do caso suspeito ou confirmado.
- Antes da entrada na área de tratamento, ainda na área de recepção, deve ser aplicado, um pequeno “questionário” a todos pacientes com perguntas sobre seu estado geral, presença de febre ou sintomas respiratórios, contato prévio com pessoas com febre ou sintoma respiratório ou com COVID-19 suspeito ou confirmado.
- O serviço de diálise deve organizar um espaço na área de recepção/espera para que os paciente suspeitos ou confirmados de apresentarem COVID-19 fiquem a uma distância mínima de 1 metro dos outros pacientes.
- As instalações devem manter pelo menos 1 metro de separação entre pacientes suspeitos ou confirmados de apresentarem COVID-19 e outros pacientes durante o tratamento de diálise.
- Pacientes suspeitos ou confirmados de COVID-19 devem preferencialmente ser dialisados em uma sala separada, bem ventilada e com a porta fechada, respeitando-se a distância mínima de um metro.

**Figura 3 : Recomendação de medidas a serem implementadas para prevenção e controle da disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2) em diálise.**

<b>CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS PACIENTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- usar máscara cirúrgica;</li> <li>- usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal);</li> <li>- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%.</li> </ul>
<b>PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE A PRESTAÇÃO DO SERVIÇO AO PACIENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- higiene das mãos com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%;</li> <li>- óculos de proteção ou protetor facial;</li> <li>- máscara cirúrgica;</li> <li>- avental descartável preferencialmente impermeável</li> <li>- luvas de procedimento; gorro sempre.</li> </ul>
<b>PROFISSIONAIS DE APOIO (profissionais da higiene e limpeza, nutrição, manutenção etc.)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%;</li> <li>- gorro (para procedimentos que geram aerossóis);</li> <li>- óculos de proteção ou protetor facial;</li> <li>- máscara cirúrgica; avental descartável preferencialmente impermeável; luvas de procedimentos.</li> </ul> <p><b>Atenção:</b> profissionais da higiene e limpeza, acrescentar luvas de borracha com cano longo e botas impermeáveis de cano longo.</p>
<b>LINHAS DE DIÁLISE E DIALISADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- descartados após o uso mesmo para o próprio paciente.</li> </ul>

<b>TERMOMETROS, ESFIGNOMANOMETROS</b>	- Preferencialmente de uso individual, caso não seja possível proceder rigorosa limpeza após o uso com álcool a 70%.
---------------------------------------	--

**Obs:** os profissionais de saúde deverão utilizar máscaras N95, PFF2, ou equivalente, ao realizar procedimentos geradores de aerossóis. Como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica invasiva e não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais.

#### 4. SERVIÇOS ODONTOLÓGICOS

Assistência odontológica apresenta um alto risco para disseminação do COVID-19, devido à grande possibilidade de exposição aos materiais biológicos proporcionada pela geração de aerossóis durante os procedimentos.

Para atendimento das urgências e emergências, as seguintes medidas devem ser adotadas a fim de reduzir o risco de contaminação:

**Figura 4: Recomendação de medidas a serem implementadas para prevenção e controle da disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2) durante procedimentos odontológicos:**

<b>CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS PACIENTES – UPA</b>	- enxaguatório bucal antimicrobiano pré-operatório (peróxido de hidrogênio ou Povidine a 0,2%). Cloraxidine pode não ser eficaz.
<b>ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO UPA – UPA DURANTE A PRESTAÇÃO DO SERVIÇO AO PACIENTE</b>	- higiene das mãos com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%; - protetor facial preferencialmente ou óculos de proteção - máscara N95 ou PFF2; - avental descartável impermeável; - luvas de procedimento; - gorro sempre.
<b>RADIOGRAFIAS INTRA-ORAIS - UPA</b>	- Evitar.
<b>PROFISSIONAIS DE APOIO - UPA (profissionais ASB e TSB) DURANTE A PRESTAÇÃO DO SERVIÇO AO PACIENTE</b>	- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%; - gorro (para procedimentos que geram aerossóis); - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; - avental; - luvas de procedimentos.
<b>ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO A PACIENTES CRÍTICOS EM UTI DURANTE A PRESTAÇÃO DO SERVIÇO AO PACIENTE</b>	- Não realizar oroscopia, a menos que o paciente apresente sinais e sintomas de alterações bucais que gerem implicações sistêmicas. - higiene das mãos com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%; - protetor facial preferencialmente ou óculos de proteção; - máscara N95 ( ou PFF2) ou equivalente; - avental descartável impermeável; - luvas de procedimento; - gorro sempre; - Suspendar uso de caneta de alta ou baixa rotação e spray de água; - Utilizar dispositivos manuais, ex.: curetas periodontais; - Utilizar aspirador descartável; - Utilizar suturas absorvíveis.

--	--

OBS.: PARA MAIS DETALHAMENTO DE PROCEDIMENTOS ODONTOLÓGICOS CONSULTAR NT 04/20 ANVISA (21.03.20).

## 5- SERVIÇOS HOSPITALARES

Figura 5: Recomendação de medidas a serem implementadas durante atendimento a pacientes suspeitos ou confirmados, para prevenção e controle da disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2) em serviços hospitalares

USO RACIONAL DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL			
Local	Atividade	Quem	Qual EPI
<p>Áreas para atendimento de casos suspeitos ou confirmados de SARS-CoV-2:</p> <p>Pronto Socorro</p> <p>UTI adulto e pediátrica</p> <p>Unidade de Internação</p> <p>Centro cirúrgico</p>	<p>Prestação de assistência ao paciente suspeito ou confirmado para COVID-19</p>	<p>Profissionais de saúde ligados à assistência</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- higiene das mãos com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%;</li> <li>- óculos de proteção ou protetor facial;</li> <li>- máscara N95 ou PFF2 preferencialmente*;</li> <li>- avental preferencialmente impermeável descartável;</li> <li>- luvas de procedimento;</li> <li>- gorro</li> </ul>
<p>Radiologia</p>	<p>Prestação de assistência ao paciente suspeito ou confirmado para COVID-19</p>	<p>Profissionais de saúde ligados à assistência</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-higiene das mãos com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%;</li> <li>- gorro (para procedimentos que geram aerossóis);</li> <li>- óculos de proteção ou protetor facial;</li> <li>- máscara cirúrgica;</li> <li>- avental;</li> <li>- luvas de procedimentos</li> </ul>
<p>Locais de atendimento ao Público</p>	<p>Atendimento ao público</p>	<p>Recepcionistas, vigilantes ou outros que atuem no acolhimento aos pacientes nos serviços hospitalares</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido <b>OU</b> preparação alcoólica a 70%;</li> <li>- máscara cirúrgica;</li> </ul>

<p><b>Máscara N95 ou PFF2</b>- Uso individual, podendo ser reutilizada pelo mesmo profissional de saúde desde que não apresente comprometimento de sua integridade. Em caso de sujidade visível a mesma deve ser trocada por uma nova. Em procedimentos de geradores de aerossóis, pode ser usado protetor facial adicionalmente (face shield)</p> <p><b>Máscara cirúrgica</b> – Uso individual, trocar se suja ou úmida. Não reutilize máscaras cirúrgicas descartáveis</p>	<p><b>Recomendações para preservação e utilização da máscara N95/PFF2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Uso de embalagem de papel descartável para armazenamento, com os elásticos para fora;</li><li>- Identifique com seu nome e data de início do uso;</li><li>- Armazene em seu local de trabalho.</li></ul>
--	--

**Obs 1:** Os profissionais de saúde deverão utilizar máscaras N95 ou PFF2, avental descartável impermeável, **obrigatoriamente** ao realizar procedimentos geradores de aerossóis. Como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica invasiva e não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais.

**Obs 2:** Os profissionais de saúde que realizarem procedimentos simples com duração curta como entrega de dieta, checagem de parâmetros de monitorização, ajustes de monitor e bombas de infusão devem usar máscara cirúrgica e avental comum descartável.

Vitória, 2 de abril de 2020.

#### **NOTA TÉCNICA ELABORADA POR:**

Alexandre Rodrigues da Silva  
Albano Siqueira Muniz  
Daniela Sperandio Feitosa Dalla Bernardina  
Juliana da Hora Santiago Tavares  
Nésio Fernandes de Medeiros Junior  
Simone Freitas Coelho Tosi  
Tania Reuter

#### **REFERÊNCIAS**

1 – ANVISA, Norma Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020 – Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Coronavírus (SARS-Cov02). Março 2020

2 – AMIB – [www.amib.org.br](http://www.amib.org.br)