



Câncer de pele relacionado ao trabalho

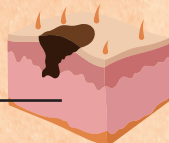


O que preciso saber sobre o câncer de pele?



É o tipo de câncer mais comum no Brasil.

Inicia nas células da pele e pode aparecer como pintas, manchas ou feridas que mudam, crescem ou não cicatrizam.



Quais são os principais fatores de risco?

Longos períodos expostos ao sol de forma repetida e sem proteção adequada, especialmente durante a infância e a adolescência.



Pessoas com histórico familiar ou pessoal de câncer de pele.

Pessoas que apresentam muitas manchas ou pintas na pele.



Pessoas de pele e olhos claros, de cabelos ruivos, loiros ou albinos.

Quais os sinais de alerta?

Feridas na pele que não cicatrizam em 4 semanas.



Manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram.



Lesão brilhante ou avermelhada na pele.



Mudança na textura da pele ou dor.



Manchas, pintas ou sinais que mudam de tamanho, forma ou cor.



Quais são os tipos de câncer de pele?

Melanoma: é o mais grave e pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais que não mudam.



Não melanoma: mais frequente e menos grave. Ocorre principalmente nas áreas do corpo mais expostas ao sol na forma de manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram e feridas que não cicatrizam.



Medidas de prevenção contra o câncer de pele



Evitar exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h.



Evitar exposição prolongada à luz artificial usando protetor solar mesmo em ambientes fechados.



Procurar lugares com sombra.



Quando no sol, usar roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros com proteção ultravioleta (UV), sombrinhas e barracas.



Aplicar na pele, antes de se expor ao sol, protetor solar com fator de proteção 30, no mínimo.



Feridas na pele que não cicatrizam em 4 semanas.

Percebeu algo diferente na sua pele?
Procure a unidade de saúde mais próxima de você!

Lembre-se!

50% do efeito do protetor solar diminui com o tempo, portanto, reaplique a cada 2h ou depois de contato com água.